



Olá, eu sou a Prevenilda e mais uma vez trazemos informações importantes para nossa saúde e segurança, afinal de contas este é um compromisso assumido por todos os funcionários da AS CONSTRUÇÕES. Nesta edição, além de divulgar nosso placar da segurança, falaremos também sobre a Auditoria de Certificação realizada entre os dias 16 a 20 de maio. Também convidamos a uma reflexão sobre a anemia, uma doença que atinge crianças e adultos e também sobre a importância da doação de sangue. Também aproveitaremos esta edição para reforçarmos a importância de utilizarmos as “Ferramentas de Segurança” para evitarmos acidentes e doenças do trabalho. A área de construção civil é o quinto setor econômico com o maior número de acidentes e o segundo mais letal aos trabalhadores. Por isso reforçar os cuidados na hora de executar as atividades é tão importante. Queremos que todos os trabalhadores se sintam seguros onde estão atuando e voltem com saúde e segurança para suas famílias! A vida sempre está em primeiro lugar!

## PLACAR DA SEGURANÇA – COMPLEXO MARIANA

MAI Ano

Se cuida => JUNHO LARANJA VERMELHO: sua atitude faz a diferença!



Número de Acidentes	0	0
Número de REC's	43	184
Número de Campanhas de Segurança	1	5
Número de Inspeções de Segurança	43	174
Número de Diálogos de Segurança	39	141
Número de Diálogo Comportamental	43	174
Nota da Caminhada de Segurança	74%	89%

A campanha do mês de junho dirige-se à informação e prevenção sobre a saúde do sangue. Além de reservar um dia especialmente à importância da transfusão de sangue, o mês também traz em destaque duas das condições mais frequentes relacionadas ao sistema sanguíneo: a anemia e a leucemia.

A **anemia**, apesar de muito frequente, ainda continua sendo um tema que traz muitas dúvidas à população. Já no caso da **leucemia**, ainda que menos frequente, também merece destaque por se tratar do principal câncer maligno da infância.



## DATAS IMPORTANTES NO MÊS DE JUN/2022



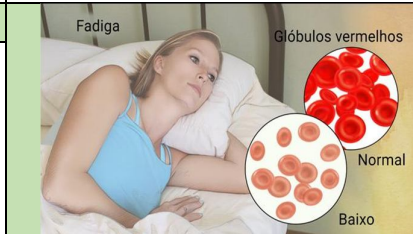
## AUDITORIA DE CERTIFICAÇÃO DO SISTEMA DE GESTÃO DA "AS CONSTRUÇÕES"

Entre os dias 16 a 20 de maio foi realizada pela Bureau Veritas, uma auditoria no nosso sistema de gestão de saúde e segurança. Na oportunidade, foram auditados vários documentos e também foram feitas entrevistas com os funcionários da sede e que atuam em Timbopeba. Todos se saíram muito bem, será necessário fazer dois ajustes nos documentos e acreditamos que em julho estaremos aptos para receber o Certificado atestando que trabalhamos com excelência focados em saúde e segurança. Na foto ao lado, o Coordenador do Serviço Especializado em Segurança e Medicina do Trabalho, o engenheiro de segurança William Ribeiro, exibe a carta para confirmação do escopo da Certificação.



### ANEMIA: UM INIMIGO QUE PODE ESTAR MAIS PERTO DO QUE VOCÊ IMAGINA.

Anemia é definida pela Organização Mundial de Saúde (OMS) como a condição na qual o conteúdo de hemoglobina no sangue está abaixo do normal como resultado da carência de um ou mais nutrientes essenciais e traz os seguintes efeitos adversos: diminuição da produtividade no trabalho, diminuição da capacidade de aprendizado, retardamento do crescimento, apatia (morbidez), perda significativa de habilidade cognitiva, baixo peso ao nascer e mortalidade perinatal. Sem ferro suficiente, os glóbulos vermelhos não conseguem transportar a quantidade necessária de oxigênio para os tecidos do corpo. Sintomas: fadiga, mal-estar, pressão baixa ou tontura. No coração: palpitações ou ritmo cardíaco acelerado. Também é comum: confusão, dor de cabeça, falta de ar, palidez ou unhas quebradiças. De acordo com a Organização Mundial da Saúde, aproximadamente 30% da população do planeta (o que resulta em cerca de 2,2 bilhões de pessoas) sofre de algum tipo de anemia.



*As anemias podem ser causadas por deficiência de vários nutrientes como ferro, zinco, vitamina B12 e proteínas*

### VOÇÊ PODE DOAR?

Com a pandemia, os bancos de sangue em todo país estão com dificuldades para atender as pessoas que precisam receber doação de sangue. Se você for doador e puder ajudar, entre em contato com o HEMOMINAS: ligue para 155 opção 1.

### FERRAMENTAS DA SEGURANÇA: USE PARA EVITAR ACIDENTES E DOENÇAS DO TRABALHO

